

書名：快樂的成長故事

作者：區樂民

繪圖：碩果兒

推介老師：陳嘉敏

我們每個人的成長，必定經歷許多事情，可能有順境，也可能有逆境。今天你覺得自己過得很倒霉，但你有想過嗎？原來未嘗過倒霉的人，是無法體會風平浪靜的日子，其實是多麼幸運。

作者是一位專科醫生，他相信成長過程會影響我們的性格發展，而性格又會左右着我們的命運。透過這本書，我們可以細味區醫生的童年和求學時期的趣事，看看他如何灌溉快樂的種子，為生活增添正能量。我們一起跟隨區醫生的腳步，從快樂的童年開始，踏出快樂人生的第一步。