

書名：壞習慣，走開！

作者：高大永

繪圖：金永鎮

推介老師：李俊英

各位同學，你們有咬指甲、抓頭髮、啃鉛筆、吃手指等壞習慣嗎？你們可知道壞習慣是怎樣形成的？其實，壞習慣是情緒的「出口」，有些孩子當感到緊張、焦慮、恐慌時，便會做出這些「小動作」來。
智媛因擔心自己的身材變胖而不敢多吃東西，結果被同學嘲笑，更被老師責罵，所以她覺得很委屈，開始產生咬指甲的壞習慣。後來，弟弟智冠也開始學她咬指甲，這可令媽媽傷透腦筋了……你們想知道媽媽最後想了甚麼辦法來幫助他們戒掉這壞習慣嗎？請同學細心閱讀圖書，一同看看它的結局吧！