

秋日東梅古道行

今天風和日麗，正好約一班老友去遠足。香港有很多美麗的郊野景致及發展得相當好的遠足徑，選擇甚多。這次遠足路線選了由東涌至梅窩的「東梅古道」，部分為「奧運徑」。整條路上落斜坡的幅度不大，相當易行。選擇從東涌出發，斜坡較少及較易行。如果由梅窩出發，上斜坡會較辛苦，不如由東完涌出發，再從梅窩乘巴士於下午回東涌，然後到那些 outlets 血拼，再吃晚飯，一個星期日就可以「充實」地渡過（但當然記得要先到聖堂參與感恩祭或到教會參與主日崇拜！）。

早上十時集合，十時半才開步（還來得及先吃個「老麥」早餐，頗為寫意！），從東薈城二期落文東路，然後入喜東街，油站旁邊有隱蔽小路，入小路沿北大嶼山公路行至大蠔灣（*東涌至白芒的古道因工程暫時而改行北大嶼山公路海旁路），過行人隧道，不久便看見奧運徑路標。奧運徑全長約 5.7 公里，為「東梅古道」其中一段，連接白芒及梅窩。從白芒村旁的路而上，然後落白銀鄉。離島民政事務處沿奧運徑鋪設了 11 個奧運比賽運動的圖案例如馬術、射擊、羽毛球、游泳、單車、三項鐵人等等。

由白芒村出發，經過寧靜的牛牯壆村，平路多，基本上沒有很多山路，路段易行，豪不費力。途中可造訪試劍石及村口的更樓（建於 1939 已列作古蹟）。從牛牯壆村直上，便開始上山的路段，沿途風景不算優美，可能因為受北面吹來的污染空氣影響，視野不清。不過，如果沿途細心留意，也能欣賞到很多漂亮的野花和植物，令人心情暢快。整條路的最高點也祇是二百多米，不算吃力。途中更有涼亭及避雨亭可作休息。過了避雨亭下山，途中可眺望下面梅窩及銀礦灣的美麗景致。

下山路段途經銀礦洞、銀礦灣瀑布公園（可惜秋季水量不大，完全沒有瀑布的氣勢）。再向下走，經過奕園（一處荒廢了的別墅，屬於戰前個香港米商家族的產業）、白銀鄉及文武廟等，最後到達梅窩，行畢全程約需 4 小時（輕鬆悠閒地行！）。到了梅窩，已是下午，肚子有點餓，與其吃個不倫不類的下午茶，不如到海鮮食肆，大吃大喝一頓，暫時忘記了居高不下的膽固醇，放肆地過一個快樂星期天。

路線：東涌—大蠔灣—白芒—牛牯壆—阿婆壆—黃公田—銀礦洞—銀礦瀑布—白銀鄉—文武廟—梅窩碼頭（可乘船到中環或乘巴士回東涌）

全長約十公里，需時約四小時。