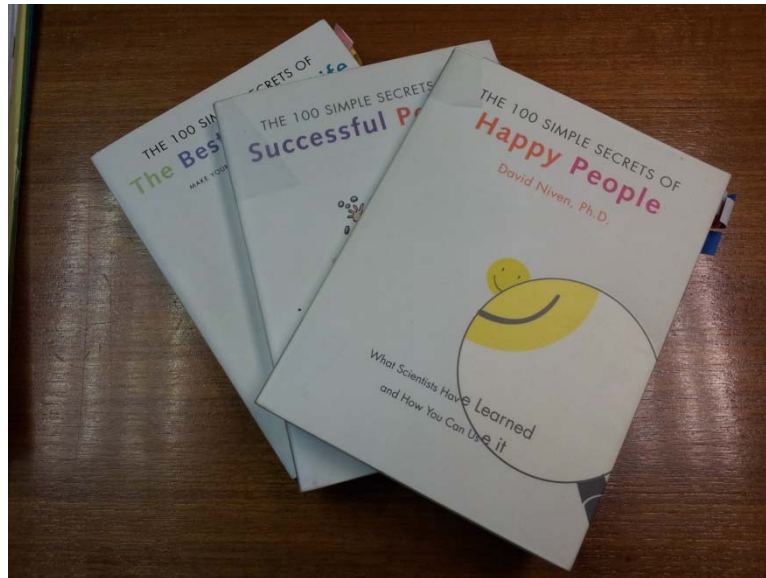


幸福快樂何處尋？(10)

幸福的小貼士



劉校長與你分享幸福的小秘密

所謂幸福的小秘密就是幸福的小貼士，名稱其實來自一套小書名為 ‘The 100 Simple Secrets’ 系列。我閱讀過這個系列的四本小書，感覺不錯，可以推介給同學。四本書的作者都是 David Niven，書名是

David Niven, ‘The Simple Secrets for Becoming Healthy, Wealthy, and Wise: What Scientists Have Learned and How You Can Use It’，

----- ‘The 100 Simple Secrets of Successful People: What Scientists learn and How You Can Use It’，

----- ‘The 100 Simple Secrets of Happy People: How Scientists Learn and How You Can Use It’，

----- ‘The 100 Simple Secrets of the Better Half of Life: How Scientist Learn and How You Can Use It’

這套書有三個優點：

首先，這套小書頗適合生活忙碌的香港人閱讀。每本書有一百個貼士，每個貼士都很短，一般不超過兩頁紙。每篇都是獨立成章，祇需數分鐘時間就可以看完。

每篇文章主要是生活的提點，沒有學術深奧道理和詞彙，容易明白。同時，每個貼士都是有根有據，每篇文章尾部都附有該篇文章提供的小貼士均來的科學研究結果，並非單純常識和作者個人看法。

其次，雖然是英文書籍，作者運用的語文均淺白易明，沒有太多深字，適合同學作英文閱讀。同學亦較易看完全書，增加滿足感和成功感，更可從中學習書寫簡單流暢的英語，一舉兩得。

最後，這個系列的小書可以提供一些正能量給我們。這套書的寫作目的是幫助讀者將一些有用的生活貼士和建議，用於我們的生活上，使我們生活得開心和幸福。如果每天早上花數分鐘閱讀這些短文章，可以給我們多些提點和鼓勵，這些正面的訊息使我們可以開心迎接一天的開始，一定比看那些充足負面消息的報紙好。想「吸收」正能量，驅走負能量，不妨閱讀這套小書。